**Aanvraag accreditatie**

**“Stervensgoed level 1”**

 **2021**

**Algemene informatie bij accreditatieaanvraag**

Ster in Zorg/ Diana Stassen richt zich sinds 2006 op het verplegen van cliënten in de terminale fase. Sinds 2017 verzorgt ze cursussen en workshops rondom palliatieve zorg en stervensbegeleiding.

De workshops en trainingen worden gevold door zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers in de palliatieve (thuis)zorg en/ of hospicezorg.

De trainingen worden gegeven op verschillende locaties in Nederland en online.

Gezien de huidige omstandigheden van COVID-19, worden de trainingen online live aangeboden.

De missie van Ster in Zorg is: mantelzorgers en zorgverleners leren hoe ze ondersteunen in de laatste levensfase om een zachte, comfortabele overgang te realiseren.

Uitgangspunten van de bijeenkomsten: kennis, vaardigheden en attitude ontwikkelen die ondersteunend zijn voor de mantelzorgers en de zorgvragers in de palliatieve fase. Met speciale aandacht voor communicatievaardigheden, persoonlijke ontwikkeling en holistische (complementaire en spirituele) zorg.

**Algemene doelstelling van scholing Stervensgoed level 1**

Algemene doelstelling van scholing Stervensgoed level 1:

Vertrouwen geven om te ondersteunen in de laatste levensfase

* Bewustzijn en vertrouwdheid met het stervensproces creëren
* Optimale communicatie bevorderen
* Angst verminderen, rust bevorderen rondom de laatste levensfase
* Structuur en houvast bieden in de laatste levensfase
* Persoonlijke groei en inzichten rondom dood en sterven

**CanMeds rollen en competenties Stervensgoed level 1**

Deelnemer heeft na het volgen van deze scholing kennis van:

* **Vakinhoudelijk handelen**: Het ontwikkelen van competenties op het gebied van ondersteuning en begeleiding van de palliatieve zorgvrager en diens mantelzorgers, preventie van verpleegproblemen in de palliatieve fase en interventies rondom advance care planning
* **Communicatie:** Gesprekstechnieken en theorie over communicatie bij slecht nieuwsgesprekken en zingevingsvraagstukken. Hoe om te gaan met verdriet en lijden? Wat zeg je dan? Praktische handvatten en empowerment van de deelnemer (zodat ‘weten’, ook doen wordt!)
* **Samenwerking**: ondersteuning van mantelzorg; hoe kunnen we samenwerking bevorderen en verbeteren. Wanneer is een mantelzorger ondersteunt?
* **Maatschappelijk handelen** het geven van voorlichting en preventie bij een verwacht/ toekomstig overlijden. Anticiperen op een zorgvraag en advance care planning.

Na het volgen van de workshop, heeft de deelnemer kennis van de drie fases van het stervensproces. De deelnemer is hierdoor in staat de zorgvrager en diens mantelzorger te begeleiden en voor te lichten over het stervensproces. De deelnemer ervaart vertrouwen bij het uitvoeren van interventies rondom het stervensproces en de voorlichting hiervan. De deelnemer is instaat rust te brengen wanneer er chaos en angst heerst in de laatste levensfase. Daarnaast ontwikkeld de deelnemer communicatievaardigheden rondom zingevingsvraagstukken. Aandacht wordt besteed aan ‘goed sterven’ en attitude ontwikkeling rondom leven en dood.

Onderwerpen van de training:

* Wat betekent 'goed sterven' voor jou?
* Inzicht in de verschillende stervensfases en het stervensproces
* Hoe je begeleid in de verschillende stervensfases
* De drie meest belangrijke vragen die je niet mag vergeten te stellen in iedere fase van het stervensproces
* Hoe je de meeste problemen en complicaties voorkomt tijdens het stervensproces
* Hoe je het beste voorbereid op het stervensproces om problemen te voorkomen
* Hoe je doodsangst verminderd, en juist zorgt voor rust en vertrouwen
* Wat je persoonlijke kracht is om te ondersteunen in de laatste levensfase
* Ontdek jouw waarde in het stervensproces!

**Algemene informatie over programmatijden - urenverantwoording**

In totaal zijn 6 accreditatiepunten bij V&V aangevraagd voor deze scholing:

**Bijeenkomst**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.00 - 10:20 | Ontvangst en kennismaking; veilige lesomgeving creëren. Inleiding |
| 10:20 - 11:30 | Persoonlijke ontwikkeling.Kennisoverdracht en oefeningen:* Wie ben je als zorgverlener?
* Wie wil je zijn?
* Wat betekent goed sterven voor jou?

Attitude ontwikkeling in je rol als zorgverlener in de zorg voor een stervende patiënt |
| 11:30 - 11:45 | Pauze |
| 11:45 - 12.45 | StervensfasesKennisoverdracht en oefenen* Stervensfases/ fases in de palliatieve/terminale zorg
* Stervensfase 1; communicatie
* Oefening: Communicatie hoe reageer je op slecht nieuws?
 |
| 12.45 - 13:30 | Lunchpauze |
| 13:30 - 15:00 | Stervensfases Kennisoverdracht en oefenen* Stervensfase 2
* Een plan maken (pro active care planning, sterfpadfase)
* Een plan bespreekbaar (communicatievaardigheden en gesprekstechnieken)
* Stervensfase 3; stervensproces
* Waken
* Complementaire zorg in de laatste levensfase (visualisatie, hypnosetechnieken en aromatherapie)
 |
| 15:00 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 15.45  | Kennisoverdracht en praktijkoefening* Persoonlijke ontwikkeling rondom het levenseinde. Ontdekken van overtuigingen, persoonlijke zienswijze en attitude. Werken aan (zelf)vertrouwen in de zorg rondom een stervende en angst verminderen
 |
| 15:45 - 16.00 |  Samenvatting, Afsluiting |

**Docente**

Diana Stassen HBO-verpleegkundige werkzaam in de wijk, stervensbegeleider, NLP-trainer en gezondheidswetenschapper, BIG-register geregistreerd.

**Inschrijfprocedure**

Inschrijving via samenwerkingspartner Zorgscholing of via sterinzorg.nl

Inschrijving: via inschrijfformulier op [www.zorgscholing.nl](http://www.zorgscholing.nl) of sterinzorg.nl

* Eventueel: Bedrijfsnaam/eventueel aanvullende factuurgegevens indien afwijkend van onderstaande gegevens
* N/A/W-deelnemer
* Geboortedatum/geboorteplaats deelnemer
* Eventueel BIG-nummer (indien van toepassing)
* Eventueel inschrijfnummer kwaliteitstregister V&V (indien van toepassing)
* Mailgegevens
* Telefoongegevens

Na inschrijving ontvangt de deelnemer een bevestiging, een factuur en een les-specifieke leerbrief met voorbereidingsinformatie en voorbereidingsvragen ten aanzien van het scholingsonderwerp.

**Specifieke informatie bij accreditatieaanvraag**

**Gebruikte bronnen**

* Bush, Huisman, Hupkens, Visser (red)(2017), Inleiding in de complementaire zorg. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
* Manu Keirse (2017), helpen bij verlies en verdriet, Tielt, Uitgevrij Lannoo nv.
* Graeff, Bommel van, Deijck van, Eyenden v.d., Krol, Oldenmenger, Vollaard (red),(2010), palliatieve zorg, richtlijnen voor de praktijk, Vereniging van Integrale Kankercentra (VIKC)
* Besluitvorming in de palliatieve fase, IKNL, UMC Utrecht 2014
* Warner. F (2013), the soulmidwifes’ handbook. The holistic & spiritual care of the dying. UK, London, Hay House.
* Zorgpad stervensfase Het Zorgpad Stervensfase is gebaseerd op de Liverpool Care Pathway for the dying patient (LCP), ontwikkeld door het LCP Central Team UK, Marie Curie Palliative Care Institute Liverpool © IKNL & Erasmus MC | versie 2.0 | september 2011
* Communicatiespel met behulp van ‘kaartjes van betekenis’ van Rob Brutink
* Wanneer start je met praten over palliatieve zorg?, flowchart communicatie palliatieve zorg, bureau Morbidee, R. Brutink
* Dils Robert (2015), Coachen vanuit een veelzijdig perspectief, GVMedia
* Gebruikte websites: www. Palliaweb.nl, [www.Zorgvoorbeter.nl](http://www.Zorgvoorbeter.nl), www.vilans.nl

**Lesdata en kosten 2021**

* Kosten per deelnemer: € 165,-

**Geplande scholingsdata 2021**

25 maart 2021

13 april 2021

29 juni 2021

16 september

14 december 2021

Meer datums worden mogelijk gepland.